

PLAN OBOZU LATO 2023

PONIEDZIAŁEK 24.07	WTOREK 25.07	ŚRODA 26.07	CZWARTEK 27.07	PIĄTEK 28.07	
7.30 - 8.00 Zbiórka uczestników obozu	7.30 - 8.00 Zbiórka uczestników obozu	7.30 - 8.00 Zbiórka uczestników obozu	7.30-8.00 Zbiórka uczestników obozu	7.30-8.00 Zbiórka uczestników obozu	
8.00-10.00 Trening Stadion	8.30 – 14.30 WYJAZD NA TERMY	8.00-10.00 Trening Stadion	8.00-10.00 Trening Stadion	8.00-10.00 Trening Stadion	
10.00 – 10.30 Wyjście na basen gr. A Odpoczynek w klubie gr. B Odpoczynek w klubie gr. C		10.00 - 10.30 Odpoczynek w klubie gr. A Wyjście na basen gr. B Wyjście do Sali zabaw gr. C	10.00 – 10.30 Wyjście do kręgielni gr. A Wyjście na basen gr. B Wyjście na basen gr. C	10.00 – 10.30 Wyjście na basen gr. A Wyjście do kręgielni gr. B Wyjście na basen gr. C	
10.30 -11.30 Zajęcia na basenie gr. A Gry i zabawy gr. B Gry i zabawy gr. C		10.30-11.30 Gry i zabawy gr. A Zajęcia na basenie gr. B Zajęcia w Sali Zabaw gr. C	10.30 -11.30 Zajęcia na basenie, gr. A Zajęcia na kręgielni gr. B Zajęcia na basenie gr. C	10.30 – 11.30 Zajęcia na kręgielni gr. A Zajęcia na basenie gr. B Zajęcia na basenie gr. C	
12.00-12.40 Obiad		12.00-12.40 Obiad	12.00 – 12.40 Obiad	12.00-12.40 Obiad	
12.40-13.00 Odpoczynek		12.40-13.00 Odpoczynek	12.40-13.00 Odpoczynek	12.40-13.00 Odpoczynek	
13.00-14.45 Trening Stadion Mecz kontrolny		13.00-14.45 Trening Stadion Mecz kontrolny	13.30-14.45 Mini turniej 1x1 Mecz kontrolny	13.00-14.45 Turniej Holenderski	
14.45-15.00 Zakończenie dnia	14.45-15.00 Zakończenie dnia	14.45-15.00 Zakończenie dnia	14.45-15.00 Zakończenie dnia	14.45-15.00 Zakończenie dnia	

UWAGA: PROSZĘ ZWRÓCIĆ UWAGĘ W KTÓREJ GRUPIE JEST DZIECKO

**CODZIENNIE ZABIERAMY – BIDON ,KĄPIELÓWKI, CZEPEK, KLAPKI ORAZ RĘCZNIK
GRY I ZABAWY EDUKACYJNE: STADION LUB PARK WODNY W LIMANOWSKIM
PARKU**

PODZIAŁ NA GRUPY:

GRUPA A:

ROCZNIKI – 2010,2011,2012

GRUPA B:

ROCZNIKI – 2013, 2014

GRUPA C:

ROCZNIKI – 2015, 2016 W ŚRODĘ BEZ KĄPIELÓWEK, CZEPKÓW,RĘCZNIKÓW